COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA | MINIGUÍA

SISTEMA ECONÓMICO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE

TORMENTAS ELÉCTRICAS Y FENÓMENOS METEOROLOGICOS SEVEROS

CONOCIMIENTO PARA COMUNIDADES RESILIENTES

Recomendaciones prácticas para prevenir riesgos, proteger vidas y fortalecer la resiliencia de las comunidades ante fenómenos meteorológicos severos.



PREVENCIÓN | PREPARACIÓN | PROTECCIÓN Y RESPUESTA | RECUPERACIÓN | COOPERACIÓN REGIONAL

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

1

PREVENCIÓN

CONOCE Y REDUCE LOS RIESGOS

La prevención permite anticipar los riesgos de las tormentas eléctricas y otros fenómenos meteorológicos severos, reducir la vulnerabilidad y proteger a las comunidades.

Infórmate sobre las condiciones meteorológicas.

Consulta los pronósticos y alertas oficiales sobre tormentas eléctricas, lluvias intensas, vientos fuertes y granizadas.

Identifica los riesgos de tu entorno.

Reconoce zonas expuestas a inundaciones, caída de árboles, deslizamientos y descargas eléctricas.

Reconoce las señales de peligro.

Presta atención a cambios bruscos del tiempo, al desarrollo de nubes de tormenta y a los avisos de las autoridades.

Protege tu vivienda y entorno.

Revisa techos, ventanas, árboles y estructuras vulnerables. Mantén limpios los drenajes y evita objetos que puedan desprenderse con el viento.

Comparte información y promueve la prevención.

Difunde recomendaciones oficiales, participa en iniciativas comunitarias y fortalece la cultura de prevención.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

2

PREPARACIÓN

PLANIFICA Y COORDINA LA RESPUESTA

La preparación permite anticipar los riesgos de las tormentas eléctricas y otros fenómenos meteorológicos severos, organizar acciones y fortalecer la capacidad de respuesta de las comunidades.

1. ORGANÍZATE CON TU COMUNIDAD.

Define responsables y establece canales de comunicación con autoridades y organizaciones locales.

2. CONOCE LOS AVISOS Y PROTOCOLOS.

Identifica las alertas oficiales y conoce las orientaciones de las autoridades para actuar oportunamente.

3. PREPARA UN PLAN DE EMERGENCIA.

Establece rutas de evacuación, lugares seguros y mecanismos de comunicación familiar y comunitaria.

4. PREVÉ LOS RECURSOS NECESARIOS.

Prepara un botiquín, linterna, radio, baterías, agua potable y suministros básicos para emergencias.

5. ACUERDA CÓMO ACTUAR.

Coordina acciones comunitarias, identifica a las personas que requieren apoyo y establece cómo comunicar situaciones de riesgo.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

3

PROTECCIÓN

CUIDA TU SEGURIDAD Y TU ENTORNO

Durante tormentas eléctricas y otros fenómenos meteorológicos severos, sigue estas recomendaciones para proteger tu vida, tu salud y la de tu comunidad.



1. REFÚGIATE EN UN LUGAR SEGURO.

Permanece bajo techo, en una construcción sólida y cerrada.



2. EVITA RIESGOS ELÉCTRICOS.

Aléjate de ventanas, objetos metálicos y equipos eléctricos.



3. PROTÉGETE DEL VIENTO Y LA LLUVIA INTENSA.

Evita zonas con árboles, estructuras inestables y áreas propensas a inundaciones.



4. MANTENTE INFORMADO.

Sigue los avisos y recomendaciones oficiales por radio, televisión o medios digitales.



5. CUIDA A TU COMUNIDAD.

Verifica que tus familiares y personas cercanas estén seguras y apoya a quienes requieran ayuda.



SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

4

RESPUESTA

ACTÚA CON CALMA Y COORDINACIÓN

Durante una tormenta eléctrica o un fenómeno meteorológico severo, actúa con prudencia, sigue las indicaciones oficiales y prioriza la seguridad de las personas.



1. SIGUE LAS INDICACIONES DE LAS AUTORIDADES.

Atiende las alertas oficiales y cumple las instrucciones de protección o evacuación.



2. REFÚGIATE Y EVITA EXPONERTE.

Permanece en una construcción segura. Aléjate de ventanas, árboles, postes y estructuras inestables.



3. PROTÉGETE DE LOS RIESGOS ELÉCTRICOS.

Evita manipular equipos conectados, instalaciones eléctricas o cables caídos. No te acerques a zonas inundadas.



4. COMUNICA Y COORDINA LA AYUDA.

Informa sobre emergencias, daños y personas que necesiten asistencia. Colabora con los organismos de respuesta.



SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

5

RECUPERACIÓN

RECUPERA Y FORTALECE LA RESILIENCIA DE TU COMUNIDAD

La recuperación requiere coordinación y tiempo. Restablecer los servicios, atender a las personas afectadas y reconstruir con criterios de resiliencia ayuda a reducir riesgos futuros.



1. SIGUE LAS ORIENTACIONES OFICIALES.

Consulta las indicaciones de las autoridades antes de regresar a las zonas afectadas y comenzar la recuperación.



2. VERIFICA LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD.

Evita estructuras dañadas, cables caídos, inundaciones y otros peligros. No ingreses a lugares inseguros.



3. RESTABLECE LOS SERVICIOS ESENCIALES.

Apoya la recuperación del suministro de agua, electricidad, comunicaciones y otros servicios básicos.



4. APOYA LA RECUPERACIÓN COMUNITARIA.

Coordina esfuerzos con vecinos, autoridades y organismos de respuesta para atender las necesidades de las personas afectadas.



5. RECONSTRUYE CON RESILIENCIA.

Promueve soluciones que reduzcan vulnerabilidades y fortalezcan la preparación ante futuros fenómenos meteorológicos severos.



SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

6

COOPERACIÓN REGIONAL

RESPUESTAS CONJUNTAS PARA COMUNIDADES MÁS RESILIENTES

Los fenómenos meteorológicos severos requieren cooperación entre los países de América Latina y el Caribe. Compartir información, conocimientos y capacidades permite fortalecer la prevención, la respuesta y la recuperación.

1. FORTALECE LA COORDINACIÓN ENTRE PAÍSES.

Promueve el diálogo regional y la articulación de acciones ante fenómenos meteorológicos severos.

2. COMPARTE INFORMACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS.

Intercambia datos, experiencias y alertas para mejorar la prevención y la respuesta.

3. IMPULSA LA INVESTIGACIÓN Y EL INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS.

Fortalece la cooperación científica y técnica para comprender los riesgos y desarrollar soluciones.

4. PROMUEVE SOLUCIONES INNOVADORAS.

Apoya el desarrollo de sistemas de alerta temprana, herramientas de monitoreo y estrategias de reducción del riesgo.

5. CONSTRUYE ALIANZAS ESTRATÉGICAS.

Articula esfuerzos entre gobiernos, organismos regionales e internacionales, instituciones científicas y comunidades.



COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA | MINIGUÍA

TORMENTAS ELÉCTRICAS Y FENÓMENOS METEOROLÓGICOS SEVEROS: PREVENIR Y ACTUAR



Conocer los riesgos, prepararnos y actuar juntos nos permite proteger vidas y construir **comunidades más resilientes.**

SISTEMA ECONÓMICO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE

Más y Mejor Integración