



COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

TERREMOTOS

CONOCIMIENTO PARA COMUNIDADES SEGURAS

Recomendaciones prácticas para prevenir riesgos, proteger la vida, fortalecer la resiliencia y promover una recuperación segura en América Latina y el Caribe.



PREVENCIÓN



PREPARACIÓN



PROTECCIÓN
Y RESPUESTA



RECUPERACIÓN



COOPERACIÓN
REGIONAL



COMPRENDER EL RIESGO

¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

Es un movimiento brusco de la corteza terrestre producido por la liberación repentina de energía acumulada en el interior de la Tierra.

¿Por qué ocurre?

La interacción y el movimiento de las placas tectónicas generan esfuerzos que se acumulan en zonas de falla. Cuando estos esfuerzos superan la resistencia de las rocas, la energía se libera de manera súbita, produciendo ondas sísmicas que se propagan por el terreno.

Sismo y terremoto: ¿es lo mismo?



Un **sismo** es el fenómeno de movimiento de la corteza terrestre. Se suele utilizar el término **terremoto** para referirse a un sismo de mayor magnitud o que genera importantes daños.

¿Qué puede producir?

Además del movimiento del suelo, un terremoto puede generar:



Daños o colapso de edificaciones vulnerables.



Sacudimiento del terreno.



Deslizamientos y derrumbes.



Incendios y fugas de sustancias peligrosas.



Interrupciones de agua, electricidad y comunicaciones.



En zonas costeras, tsunamis, dependiendo del origen y características del sismo.



Sus efectos varían según la región.

Comprender el fenómeno es el primer paso para reducir sus riesgos y proteger a las personas, las comunidades y su entorno.



ALERTA Y MONITOREO

¿CÓMO SE DETECTAN LOS SISMOS?

Las redes sismológicas registran las vibraciones del terreno y permiten conocer características de un sismo, como su ubicación, profundidad y magnitud.

¿Y LA ALERTA SÍSMICA?

Cuando existe un sistema de alerta sísmica, las señales detectadas por los sensores pueden generar un aviso antes de que lleguen las ondas más dañinas a determinados lugares.



La alerta sísmica no predice los terremotos.

Detecta un sismo que ya comenzó y puede proporcionar segundos de aviso en zonas donde el sistema está disponible.

¿Qué se hace con la información sísmica?



DETECTAR

Registrar el movimiento del terreno.



ANALIZAR

Determinar las características del sismo (ubicación, magnitud, profundidad).



ALERTAR

Emitir avisos cuando las condiciones y los sistemas disponibles lo permiten.



La información sísmica ayuda a tomar decisiones más rápidas y fortalecer la preparación.



PREVENCIÓN

¿CÓMO NOS PREPARAMOS ANTES DE UN SISMO?

La prevención reduce riesgos y salva vidas. Prepararnos con anticipación nos permite enfrentar mejor un terremoto y proteger a nuestras familias y comunidades.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Adoptar medidas sencillas en el hogar, la escuela y el trabajo nos ayuda a reducir riesgos y a estar mejor preparados.



IDENTIFICAR

Zonas seguras en la casa, la escuela y el lugar de trabajo.



ELABORAR

Un plan familiar de emergencia y practicarlo.



PREPARAR

Una mochila de emergencia con insumos básicos para al menos 72 horas.



FORTALECER

La comunicación con la familia, vecinos y comunidad.



La prevención es una responsabilidad compartida.

Entre más preparados estemos, menor será el impacto del terremoto en nuestras vidas y en nuestras comunidades.





PROTECCIÓN Y RESPUESTA

¿QUÉ HACEMOS DURANTE Y DESPUÉS DE UN SISMO?

Mantener la calma, actuar con precaución y seguir recomendaciones puede salvar vidas. Después de un sismo, es importante verificar riesgos, ayudar a otras personas y mantenerse informado por fuentes oficiales.



DURANTE EL SISMO

- Mantén la calma.
- Aléjate de ventanas, objetos que puedan caer y paredes exteriores.
- Protégete: agáchate, cúbrete y sujétate.



EVACÚA CUANDO CORRESPONDA

- Sigue las indicaciones de las autoridades.
- Utiliza las rutas seguras de evacuación.
- No uses ascensores.



DESPUÉS DEL SISMO

- Verifica si hay riesgos en tu entorno (grietas, fugas de gas, cables sueltos).
- Aléjate de edificaciones dañadas.
- Mantente informado por fuentes oficiales.



APOYA A QUIENES LO NECESITEN

- Brinda ayuda a personas en situación de vulnerabilidad.
- Evita exponerte a riesgos.



INFORMACIÓN CONFIABLE

- Consulta medios oficiales.
- Evita rumores.
- Sigue las recomendaciones de protección civil.



TU SEGURIDAD TAMBIÉN IMPORTA

- Evalúa tu estado físico y emocional.
- Solicita ayuda si la necesitas.
- Actúa con solidaridad y responsabilidad.



Una respuesta oportuna y segura reduce riesgos, protege vidas y fortalece la resiliencia de nuestras comunidades.



RECUPERACIÓN

¿CÓMO RECUPERARNOS DESPUÉS DE UN SISMO?

La recuperación es una oportunidad para volver más fuertes. Evaluar los daños, reconstruir con seguridad y apoyar a las personas y comunidades permite reducir riesgos futuros y avanzar hacia un desarrollo más resiliente.



EVALUAR LOS DAÑOS

Verifica el estado de tu vivienda e infraestructura antes de regresar o utilizarlas.

- Si hay grietas, hundimientos o daños estructurales, no ingreses.
- Solicita la evaluación de personal técnico especializado.



RECONSTRUIR CON SEGURIDAD

- Realiza reparaciones con asistencia técnica y siguiendo normas de construcción sismorresistente.
- Evita soluciones temporales que aumenten el riesgo.
- Incorpora medidas que reduzcan la vulnerabilidad ante futuros sismos.



RECUPERAR LA COMUNIDAD

- Apoya a las personas más vulnerables.
- Restablece servicios básicos (agua, saneamiento, salud, educación).
- Reactiva medios de vida y espacios comunitarios.
- Participa en acciones solidarias y de apoyo local.



APRENDER Y FORTALECER

- Documenta las lecciones aprendidas.
- Identifica qué funcionó y qué se puede mejorar.
- Fortalece los planes de preparación y respuesta.
- Construye comunidades más resilientes.



La recuperación no solo consiste en volver a lo que era, sino en construir un futuro más seguro, inclusivo y resiliente.



COOPERACIÓN REGIONAL

¿CÓMO FORTALECEMOS LA COOPERACIÓN REGIONAL?

La cooperación entre países, instituciones y comunidades es clave para reducir riesgos, compartir información, fortalecer capacidades y construir sociedades más resilientes.



INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN

- Compartir alertas tempranas, datos y buenas prácticas.
- Acceder a información confiable y oportuna.
- Fortalecer los sistemas de monitoreo y comunicación.



DESARROLLO DE CAPACIDADES

- Capacitación y asistencia técnica entre países.
- Fortalecer habilidades en gestión de riesgos y respuesta.
- Promover la formación de comunidades y líderes locales.



MOVILIZACIÓN DE RECURSOS

- Coordinar apoyo técnico, financiero y humanitario.
- Facilitar la cooperación Sur-Sur y triangular.
- Impulsar alianzas con organismos internacionales y sector privado.



IMPLEMENTACIÓN DE INICIATIVAS REGIONALES

- Desarrollar proyectos conjuntos de prevención y resiliencia.
- Promover políticas públicas coordinadas.
- Avanzar hacia una región más inclusiva, segura y sostenible.



ALIANZAS ESTRATÉGICAS

- Trabajar con organismos internacionales, regionales y bancos de desarrollo para fortalecer capacidades, movilizar recursos y promover soluciones resilientes (ONU, CEPAL, OIM, UNICEF, UNESCO, CAF, entre otros).
- Articular con la sociedad civil, la academia y el sector privado.
 - Ampliar alianzas estratégicas para potenciar las iniciativas regionales.



UN FUTURO COMPARTIDO

- Resiliencia ante riesgos y desastres.
- Desarrollo sostenible e inclusivo.
- Más oportunidades para todas las personas.



La cooperación regional fortalece nuestras capacidades para enfrentar los desafíos y construir comunidades más resilientes.



COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA

| MINIGUÍA

APRENDER PARA ESTAR MEJOR PREPARADOS

Prevenir, prepararnos y actuar juntos
nos permite proteger la vida y construir
comunidades más resilientes.



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

Más y Mejor Integración