SISTEMA ECONÓMICO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE

COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA | MINIGUÍA

¿QUÉ HACER ANTE UN DESLIZAMIENTO DE TIERRA?



Recomendaciones para prevenir riesgos, proteger vidas, fortalecer la resiliencia y promover comunidades más seguras en América Latina y el Caribe.

PREVENCIÓN

PREPARACIÓN

PROTECCIÓN Y RESPUESTA

RECUPERACIÓN

COOPERACIÓN REGIONAL

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

01

COMPRENDER EL RIESGO

¿QUÉ SON LOS DESLIZAMIENTOS DE TIERRA?

Son movimientos de tierra, rocas y otros materiales que descienden por una ladera. Pueden ocurrir lentamente o de forma repentina.

¿POR QUÉ OCURREN?

- Lluvias intensas o prolongadas
- Saturación del suelo por agua
- Terremotos y movimientos del terreno
- Pérdida de vegetación y erosión
- Modificaciones inadecuadas del terreno



Comprender cómo y por qué ocurren es el primer paso para reducir el riesgo.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

02

RECONOCE LAS SEÑALES DE ALERTA

MANTENTE ALERTA ANTE:

1. **Grietas nuevas**
   En el terreno, caminos o paredes.

2. **Hundimientos o deformaciones**
   Cambios visibles en la superficie del suelo.

3. **Árboles, postes o cercas inclinados**
   Especialmente si antes estaban estables.

4. **Cambios inusuales en el agua**
   Filtraciones, acumulaciones o nuevos recorridos.

5. **Ruidos o pequeños desprendimientos**
   Crujidos, caída de rocas o sonidos provenientes de una ladera.



No todos los deslizamientos dan señales previas. Mantente informado y sigue las alertas oficiales.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

03

PREVENCIÓN
REDUCE EL RIESGO



1 CONOCE TU ENTORNO
Identifica zonas cercanas con riesgo de deslizamientos.

2 PROTEGE LA VEGETACIÓN
Evita eliminar árboles y vegetación en laderas.

3 CUIDA EL MANEJO DEL AGUA
Evita acumulaciones o descargas sobre terrenos inestables.

4 MANTÉN LIMPIOS LOS DRENAJES
Revisa canales, cunetas y desagües regularmente.

5 MODIFICA EL TERRENO CON ORIENTACIÓN TÉCNICA
Construcciones o excavaciones pueden afectar su estabilidad.

Reducir el riesgo también significa cuidar el territorio que habitamos.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

04

PREPARACIÓN
PREPÁRATE EN FAMILIA Y COMUNIDAD

1 IDENTIFICA RUTAS Y ZONAS SEGURAS
Conoce por dónde evacuar y hacia dónde dirigirte.

2 ELABORA UN PLAN FAMILIAR
Acuerden cómo actuar, comunicarse y dónde reunirse.

3 PREPARA UNA MOCHILA DE EMERGENCIA
Incluye agua, alimentos, medicamentos y artículos esenciales.

4 MANTÉNTE INFORMADO
Sigue los canales oficiales de alerta de tu localidad.

5 ORGANÍZATE CON TU COMUNIDAD
Participa en acciones y planes de preparación.



La preparación comienza antes de la emergencia.
Una comunidad organizada protege más vidas.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

05

PROTECCIÓN Y RESPUESTA
ACTÚA ANTE UN DESLIZAMIENTO



1 **ALÉJATE DE LA ZONA DE PELIGRO**
Ante señales de riesgo o una orden de evacuación, dirígete a un lugar seguro.

2 **SIGUE LAS INDICACIONES OFICIALES**
Respeta las rutas de evacuación y las recomendaciones de las autoridades.

3 **NO CRUCES ZONAS AFECTADAS**
Evita áreas con lodo, rocas, escombros o terrenos inestables.

4 **NO ATRAVIESES CARRETERAS EN RIESGO**
Detente en un lugar seguro y evita vías afectadas.

5 **PROTEGE TU VIDA**
No regreses por pertenencias ni te acerques a observar o grabar.

Actuar con rapidez y alejarse del peligro puede salvar vidas.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

06

RECUPERACIÓN
DESPUÉS DEL DESLIZAMIENTO



1 MANTENTE ALEJADO DE LA ZONA AFECTADA
Pueden ocurrir nuevos deslizamientos o desprendimientos.

2 NO REGRESES HASTA QUE SEA SEGURO
Sigue las indicaciones de las autoridades antes de volver.

3 EVITA NUEVOS PELIGROS
Aléjate de estructuras dañadas, cables eléctricos caídos y terrenos inestables.

4 NO INGRESES A EDIFICACIONES AFECTADAS
Espera una evaluación adecuada antes de entrar.

5 NO RECONSTRUYAS EL RIESGO
Busca orientación técnica antes de reconstruir o modificar el terreno.

La recuperación segura protege la vida y evita reconstruir el riesgo.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

07

COOPERACIÓN REGIONAL
JUNTOS SOMOS MÁS RESILIENTES

1 **COMPARTAMOS INFORMACIÓN Y CONOCIMIENTO**

El intercambio de información ayuda a comprender los riesgos.

2 **FORTALEZCAMOS EL MONITOREO Y LAS ALERTAS**

La cooperación mejora la prevención y la alerta temprana.

3 **APRENDAMOS UNOS DE OTROS**

Compartir experiencias fortalece nuestras capacidades.

4 **IMPULSEMOS LA COOPERACIÓN TÉCNICA**

Compartir conocimientos y herramientas permite mejores respuestas.

5 **CONSTRUYAMOS RESILIENCIA JUNTOS**

Los desafíos comunes requieren soluciones compartidas.



La cooperación transforma el conocimiento compartido en acciones para construir comunidades más resilientes.

COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA | MINIGUÍA

PREVENIR RIESGOS, SALVAR VIDAS

La prevención es la clave para proteger a nuestras comunidades y construir un futuro más seguro y resiliente.



SELA

SISTEMA ECONÓMICO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE

Más y Mejor Integración