



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA



COMUNIDADES RESILIENTES

¿QUÉ HACER ANTE UNA INUNDACIÓN?

Recomendaciones para prevenir riesgos,
proteger vidas y fortalecer la resiliencia
de nuestras comunidades.



PREVENCIÓN



PREPARACIÓN



PROTECCIÓN



RESPUESTA



RECUPERACIÓN



COOPERACIÓN

PREVENCIÓN

CONOCE Y REDUCE EL RIESGO

La prevención salva vidas y reduce daños. Infórmate, planifica y actúa hoy para estar mejor preparados.



Conoce los riesgos
de tu comunidad:
inundaciones, ríos,
quebradas y zonas bajas.



Identifica las rutas
de evacuación y
los lugares seguros.



Elabora tu plan familiar
de emergencia y
practícalo.



Prepara tu mochila
de emergencia con
lo esencial.



Infórmate y comparte
información oficial con
tu familia y comunidad.

**“Pequeñas acciones hoy,
grandes diferencias mañana.”**



COMUNIDADES RESILIENTES
VOLUMEN III | INUNDACIONES



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

PREPARACIÓN

PLANIFICA HOY, ESTARÁS MÁS SEGURO MAÑANA

Estar preparados marca la diferencia. Organízate, reúne lo esencial y fortalece la capacidad de respuesta de tu comunidad.



Organízate con tu comunidad

Conforma comités, asigna roles y establece canales de comunicación.



Elabora y practica tu plan

Ten un plan familiar y comunitario de emergencia y ensáyalo.



Prepara tu kit de emergencia

Incluye agua, alimentos, linterna, radio, botiquín y documentos importantes.



Asegura tu vivienda

Revisa instalaciones, asegura objetos pesados y conoce cómo cerrar los servicios básicos.



Mantente informado

Sigue fuentes oficiales y activa alertas tempranas.



Prepararse es proteger lo que más importa: tu vida y la de los tuyos.



COMUNIDADES RESILIENTES
VOLUMEN III | INUNDACIONES



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

PROTECCIÓN

MANTENTE A SALVO DURANTE LA EMERGENCIA

La lluvia intensa puede provocar inundaciones rápidas y peligrosas.

Tu seguridad y la de tu familia es lo primero.



- 1 Aléjate de ríos, quebradas y zonas inundadas.**
Son áreas de alto riesgo.



- 2 No cruces calles o puentes cubiertos por agua.**
No sabes qué tan profundo ni qué riesgos hay debajo.



- 3 Sigue las instrucciones de las autoridades.**
Evacúa cuando se indique.



- 4 Protege especialmente a niñas, niños, personas mayores y personas con discapacidad.**
Ellos necesitan prioridad.



- 5 Si estás en un lugar seguro,**
permanece allí hasta recibir indicaciones.



La protección comienza contigo.



RESPUESTA

ACTÚA CON CALMA Y RAPIDEZ

Cada minuto cuenta.
Sigue las indicaciones oficiales,
colabora con tu comunidad y brinda
apoyo a quien lo necesita.



- 1 Sigue las instrucciones de las autoridades.**
Atiende las indicaciones oficiales y evita difundir rumores.



- 2 Colabora y ayuda de forma segura.**
Apoya a tu comunidad sin ponerte en riesgo.



- 3 Brinda primeros auxilios si estás capacitado.**
Ofrece ayuda básica mientras llega la asistencia especializada.



- 4 Evita zonas de riesgo.**
Aléjate de áreas inundadas, cables caídos, muros inestables y ríos o quebradas crecidas.



- 5 Usa las líneas de emergencia de manera responsable.**
Comunicate solo cuando sea necesario y mantén disponibles los servicios para quienes los necesiten.

**“ La mejor respuesta es la solidaridad.
Juntos somos más fuertes.**



RECUPERACIÓN

REGRESA SOLO CUANDO SEA SEGURO

5

La recuperación toma tiempo.
Revisa, limpia y reconstruye con seguridad.
Tu bienestar y el de tu comunidad
es lo primero.



- 1 Regresa solo cuando las autoridades indiquen que es seguro.**
No ingreses a zonas afectadas antes de recibir autorización.



- 2 Evalúa los daños con cuidado.**
Revisa vivienda, servicios básicos y estructuras antes de utilizarlos.



- 3 Limpia y desinfecta de forma segura.**
Usa protección adecuada y evita el contacto con agua contaminada.



- 4 Apoya y pide apoyo.**
Comparte recursos, escucha a tu comunidad y busca ayuda cuando la necesites.



- 5 Documenta los daños y reporta los riesgos.**
Informa a las autoridades y organizaciones competentes.



Reconstruyamos mejor.
Juntos podemos construir comunidades más seguras, resilientes y sostenibles.



COMUNIDADES RESILIENTES
VOLUMEN III | INUNDACIONES



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

RESILIENCIA

PREPARADOS HOY, MÁS FUERTES MAÑANA

La resiliencia se construye cada día. Aprendamos, cuidemos a los demás y fortalezcamos nuestras comunidades frente a futuros desastres.



- 1 Infórmate y capacítate.**
Conoce los riesgos de tu entorno y participa en simulacros y talleres.



- 2 Fortalece a tu comunidad.**
Organízate, trabaja en equipo y construyan redes de apoyo.



- 3 Reduce riesgos en tu entorno.**
Identifica peligros, mejora tu vivienda y cuida el medio ambiente.



- 4 Ten un plan y recursos listos.**
Prepara tu plan familiar y mantén tu mochila de emergencia actualizada.



- 5 Sé solidario y actúa con empatía.**
Cuida de quienes más lo necesitan y promovamos una cultura de prevención y respeto.



La resiliencia nos une, la prevención nos protege y la acción nos hace más fuertes. Juntos, construyamos comunidades resilientes.





COMUNIDADES RESILIENTES

MINIGUÍA | INUNDACIONES

Prevenir, prepararnos, protegernos
y actuar juntos nos permite
construir comunidades más resilientes.



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

Más y Mejor Integración

SERIE ESPECIAL SELA